



HOJA INFORMATIVA DE MESA BASCULANTE

¿En qué consiste la prueba?

La exploración comienza realizando una toma de tensión arterial en posición tumbada y posteriormente una nueva toma de tensión en posición erguida.

Posteriormente se le monitorizará con un electrocardiograma y se le dará un masaje en el cuello. Seguidamente, se coloca la camilla con una inclinación a 60 grados y así permanece durante 20 minutos. Si no se ha reproducido el mareo, se administrará un spray debajo de la lengua y se esperará 15 minutos, máximo. El objetivo de la prueba es reproducir el mareo observando el electrocardiograma y la tensión arterial en ese momento.

¿Cómo debo prepararme para la prueba?

Es necesario que esté en AYUNAS desde al menos 6 horas antes de la prueba.

Puede tomar su medicación habitual del desayuno con un poco de agua.

Si es diabético:

- Dosis de insulina habitual la noche previa.
- No tomará ninguna pastilla antidiabética en el desayuno.
- No administrarse la INSULINA RAPIDA previa al procedimiento.
- Si usted se administra insulina basal por la mañana (Levemir®, degludec, glargina...), administrar la dosis habitual TRAS EL PROCEDIMIENTO.

Si tiene dentadura postiza deberá quitársela en el momento de realizar la prueba.

Es muy conveniente que el día de la prueba acuda acompañado por un familiar o amigo.

¿Dónde me realizarán la prueba?

En la planta 5º, área A del HUA-Txagorritxu.

¿Cómo me realizarán la prueba?

Se le tumbará en la camilla con su cuerpo descubierto de cintura para arriba y se le colocarán electrodos para ver el ECG durante todo el estudio, así como un manguito para la toma de tensión arterial.

La/el enfermera/o le colocará una vía venosa en el brazo para administración de medicación en caso de que sea necesario.

La duración aproximada del estudio es variable, entre 30-60 minutos.



¿Qué debo hacer después de la prueba?

Permanecerá en la sala de espera hasta recuperarse.

No podrá comer hasta pasadas 2 horas de la prueba.